

Le Carnet Berlugan

Hiver
2022/2023

BEAULIEU
L'ESPRIT CÔTE D'AZUR
SUR MER

#BeaulieuSurMer

Le mot de Monsieur le Maire



Après la première édition de ce carnet berlugan qui a donné le coup d'envoi de la saison estivale, voici la version hivernale avec la déclinaison des animations de Noël pour petits et grands.

Ce carnet fait un clin d'œil à notre histoire avec ces photos ou cartes postales anciennes qui nous ramènent quelques années en arrière et qui évoqueront beaucoup de souvenirs pour certains d'entre-nous. Vous découvrirez également des recettes typiques de Beaulieu-sur-Mer.

Merci à Thierry Garbatini (Beaulieu historique), à Charles Séméria et à Patrick Mesiano pour leur collaboration.

J'aurai le plaisir de vous accueillir pour échanger avec vous et pour vous présenter les grands projets en cours le mardi 29 novembre à la salle Compan à 18H30.

Autre date à noter sur vos agendas, après deux ans d'interruption pour raison sanitaire, nous nous retrouverons pour la cérémonie des voeux le samedi 21 janvier 2023 à 11H au gymnase Pascal Manini de la rue Edith Cavell.

Un bel hiver à vous toutes et tous après cet été indien et profitez pleinement des nombreuses animations proposées par la municipalité.

*Destination prisée,
Beaulieu-sur-Mer,
nichée dans un écrin
naturel, est surnommée
« la perle de la
Côte d'Azur » !*

Sommaire

AGENDA

P.4

VIE ÉCONOMIQUE

P.14

VIE LOCALE

P.18

VIE PRATIQUE

P.22



Agenda



LE 21 BEAULIEU

**Novembre
2022**

Judi 17 Novembre

Conférence de Jean-Pierre Lozato-Giotart

« Côte d'Azur : une destination durable emblématique ? »

Salle André Compan - gratuit
à 19H



Vendredi 18 Novembre

Spectacle Musical

**Hommage Trenet
Brassens Gainsbourg**

*Crypte de l'Eglise - entrée 15€
à 20H*



Dimanche 20 Novembre

Séance biodiversciné

« Seule autour du monde »

*Cinéma de Beaulieu
à 15H30*



**Décembre
2022**

Samedi 3 décembre

Spectacle

« Duo de clowns »

*Crypte de l'Église - gratuit
à 15H*



**Vendredi 2 et
Samedi 3 décembre**

Téléthon 2022

Nombreuses animations,
kermesse et tombola :
programme détaillé à
suivre sur les réseaux
sociaux !



Dimanche 4 décembre

Entrée libre à
la Villa Kérylos

de 10H à 16H30

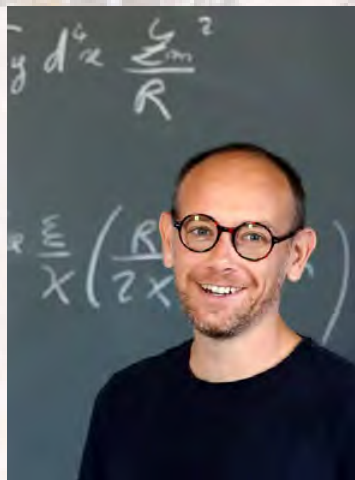


Jeudi 8 décembre

Conférence de Olivier
Minazzoli

« **Les mystères des
trous noirs** »

*Salle André Compan - gratuit
à 19H*



Samedi 10 décembre

Projection scientifique :

« **30 ans d'Anao** »

*Cinéma de Beaulieu - gratuit
à 15H*



Samedi 10 décembre

Concert de Noël du

**Conservatoire
Intercommunal**

*Crypte de l'Église
à 11H*



Du 21 novembre au 16 décembre

**Boîtes de Noël
solidaires du CCAS**

au profit des militaires
de l'opération Sentinelle
présents sur le département

*Informations détaillées à venir
sur les réseaux sociaux*



Mardi 20 décembre
Projection lumineuse en musique
(mapping video)

*Place Marinoni
à 18H - gratuit*

Vin et chocolat chauds offerts



**du 21 au 31
décembre**

Patinoire Écologique

*Place Marinoni
de 11H à 18H
(sauf le 25 décembre)*



Mercredi 21 décembre
**Promenades
en calèche**

*départ à l'office du tourisme -
gratuit
toute la journée de 10H à 13H et
14H à 17H*



Vendredi 23 décembre

Déambulation Musicale « Magic Christmas »

*dans les rues de la ville
de 16H30 à 18H30*

*Vin et chocolat chauds offerts sur
la place Marinoni*



Samedi 24 décembre

Déambulation musicale « World Music Band »

*dans les rues de la ville
de 10H à 12H30*



Mardi 27 décembre

Projection de Casse-Noisette

*le Royal Opéra House au
Cinéma de Beaulieu
à 14H (2h45 dont entracte)
www.cinemadebeaulieu.com*



Mercredi 28 décembre

Promenades en calèche

*départ à l'office du tourisme -
gratuit
toute la journée de 10H à 13H et
de 14H à 17H*



Jeudi 29 décembre

Spectacle pour enfants
à partir de 6 ans
« **Allumette** »

*Crypte de l'Église - gratuit
à 15H*



**du 30 décembre
au 8 janvier**

Salon Art & Design

Terrasses du port de plaisance



Vendredi 30 décembre

Déambulation Musicale
« **Benty Brothers
Music** »

*dans les rues de la ville
de 16H30 à 18H30*

*Vin et chocolat chauds offerts
sur la place Marinoni*



Samedi 31 décembre

Déambulation musicale
« **World Music
Band** »

*dans les rues de la ville
de 10H à 12H30*





Samedi 21 janvier
Cérémonie des Vœux
Gymnase Pascal Manini
à 11H



Dimanche 8 janvier
Marché italien

Place Marinoni
toute la journée



Jeudi 26 janvier
Forum de l'Emploi
Gymnase Pascal Manini





Février
2023

Dimanche 5 février

Entrée libre à
la Villa Kérylos


de 10H à 16H30





Cinéma de Beaulieu



 Avenue Albert 1^{er}

 04 93 87 84 38

 Programme sur
www.cinemadebeaulieu.com

 Ouvert tous les jours



Tous les premiers dimanches de chaque mois
Place Marinoni

MARCHÉ ITALIEN

PLACE MARINONI

*TOUTE LA JOURNÉE
TOUS LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS*



BEAULIEU-SUR-MER Promenade Fleurie Hôtel B... d. RM

Vie économique






Nouveaux commerçants

Cabane Sud

Articles de décoration inspirés des merveilles et de l'artisanat du Sud, petit mobilier, bouquets de fleurs séchées.

 12 Av. du Maréchal Foch


 Lundi de 15H à 19H
Du mardi au vendredi de 10H à 13H et 14H30 à 19H
Le samedi de 10H à 19H


 09 81 45 86 94



Picard

Des surgelés de qualité pour tous les budgets !

 2 place Georges Clemenceau

 Du lundi au samedi de 9H à 19H30
Le dimanche de 9H à 12H45

 04 93 85 31 06

Le Tempo

Restaurant, bar lounge, musique live le samedi soir et vendredi soir en été.

 Du mardi au samedi de 7H à 1H

 7 bd du Maréchal Joffre


 04 89 14 92 63



Crush for Men by N&M

Boutique de prêt-à-porter, chaussures et accessoires pour homme.

 6 avenue du Maréchal Foch


 Du mardi au vendredi de 10H à 13H et de 14H30 à 19H
Le samedi de 10H à 19H

 06 46 70 57 02

Le Petit Darkoum

Restaurant marocain traditionnel, pour une cuisine aux saveurs du « Beldi », produits frais, pâtisseries au miel faites maison. Thé à la menthe fraîche.

 18 bd du Général Leclerc

 Du mercredi au dimanche

 04 93 01 48 59



Vous êtes commerçant à Beaulieu-sur-Mer ?

Pensez à informer le bureau d'information touristique de toutes modifications (horaires, adresse, téléphone) concernant votre enseigne. Si vous venez d'ouvrir votre commerce, prenez contact pour leur communiquer l'ensemble de vos services et prestations.

Ainsi, vous optimisez votre visibilité !

04 93 01 02 21

Vie locale



Connaissez-vous ces recettes berluganes ?

La berlugane d'automne au pissalat

Par le chef Charles Séméria

Pour 4 personnes :

- 1 botte de cébettes
- 1 pomme de fenouil
- 2 poivrons verts salade
- 1 aubergine
- 1 rondelle de courge longue
- 2 tomates moyennes
- 2 gousses d'ail
- 50 grs de purée d'anchois
- 1 branche de thym
- 4 cuillerées à soupe d'huile d'olive
- Poivre



Après avoir lavé tous les légumes, émincer les cébettes, les poivrons et les gousses d'ail, couper les autres légumes en cubes de 1 cm.

Dans une cocotte, faire chauffer deux cuillerées d'huile d'olive avec une gousse d'ail et la fleur de thym, faire suer les cébettes et les poivrons verts, poivrer.

Ne pas saler les légumes qui seront assaisonnés au final avec le pissalat.

Dans une poêle faire chauffer deux cuillerées d'huile d'olive avec l'autre gousse d'ail et faire revenir le fenouil, l'aubergine et la courge. Quand ils sont presque cuits les ajouter à la préparation précédente, puis mettre les tomates en dés, faire compoter encore 10 minutes.

Enfin ajouter deux cuillères à café de pissalat et bien enrober tous les légumes de cette purée d'anchois.

Cette préparation similaire à la ratatouille peut se déguster chaude ou froide et accompagner vos plats de viande ou de poisson, œufs.

Bonne dégustation !



Grissa de Calèna

*Transmise par Thierry Garbatini,
président de l'association Beaulieu Historique*

Ingrédients :

- 600g de farine
- 150g de sucre en poudre
- 150g de raisins secs macérés dans de l'eau de fleur d'oranger
- 50g de pignons grillés
- un zeste de citron râpé
- 75g de beurre mou
- 75g d'huile tiède
- 3 cuillerées d'eau de fleur d'oranger
- 3 cuillerées de rhum
- 15g de levure de boulanger

Mélanger le tout.

Laisser lever dans une pièce tempérée sous un torchon.

Mettre sur une plaque huilée et cuire à four chaud 15 minutes, baisser la température et finir la cuisson pendant une heure (éviter que la grisse soit trop brune).

(extrait de Recettes du Comté de Nice L. et C. Esse)



66

En pays niçois, à chaque fête religieuse étaient rattachés des desserts. Pour Noël, outre les treize desserts et le pastissoun de Calèna, il était d'usage de déguster la grissa de Calèna.

99

Le Berlugan

Par le chef pâtissier Patrick Mesiano

Ingrédients :

- 100 g de poudre de noisette
- 50 g de farine
- 2 œufs
- 50 g du beurre
- 100 g de blancs d'œufs
- zestes d'oranges

Mélanger le tout.

Cuisson 15 minutes à 200°.

Alterner ensuite 3 couches de biscuit et 3 couches de marmelade aux oranges amères.

Tremper dans un glaçage gourmand (chocolat et noisettes) et poser dessus une ganache au gianduja, avec une décoration aux noisettes caramélisées, des orangettes confites et des feuilles d'or.



Vie pratique

Pass Senior

Vous avez plus de 55 ans ? Avez-vous pris votre « Pass Senior » ? Ce pass vous permet d'accéder aux différentes activités sportives et à de nombreuses animations.

Trois formules vous sont proposées :


- **Pass animations**
50€/an et 80€ pour un couple
- **Pass sportif**
120€/an et 200€ pour un couple
- **Pass complet**
150€/an et 250€ pour un couple

Pour en savoir plus :

contactez le CCAS
04 93 01 21 55



MAIRIE DE BEAULIEU-SUR-MER

 04 93 76 47 00

 www.beaulieusurmer.fr

 mairie@beaulieusurmer.fr

 Ville de Beaulieu-sur-Mer

 @Beaulieu06310

 @beaulieusurmer06310

 villedebeaulieusurmer

 Beaulieu-sur-Mer

Pour vos démarches, prenez rendez-vous en ligne :



Enlèvement des encombrants sur rendez-vous uniquement :
Allo Mairie 3906



Police Municipale

04 93 01 00 46

Police de nuit CSUI (20H/6H 7J/7)

04 93 62 51 63



Centre Communal d'Action Sociale

04 93 01 21 55

**Bureau d'information touristique
métropolitain**

04 93 01 02 21



**Retrouvez les pharmacies de garde dimanches
et lundis sur**



www.beaulieusurmer.fr

Abonnez-vous à la newsletter !



Suivez @destination_beaulieusurmer sur Instagram



Partagez vos photos sur
les réseaux sociaux via le hashtag
#BeaulieuSurMer

